



# FARMACÉUTICOS



## nota de prensa prentsa oharra

La campaña de prevención del cáncer de piel recorrerá las piscinas de Álava durante el mes de julio

**Vitoria-Gasteiz, 30 de junio de 2011**\_\_\_\_\_El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Álava y la Asociación Española contra el Cáncer colaboran un año más en la campaña de prevención del cáncer de piel, '**No dejes que el sol... cambie la foto de tu perfil**'.

El objetivo de la campaña es sensibilizar a la población sobre el riesgo de tomar el sol sin protección y para ello se instalarán unas mesas informativas en los complejos deportivos de Mendizorrotza, Gamarra, Estadio y BAKH, en Vitoria, así como en las piscinas de localidades alavesas, como Laguardia, Elciego, Murguía, Nanclares, Villabuena o Amurrio. Este año, además se amplía a otras poblaciones cercanas como Orduña y Haro. Dependiendo de la climatología, la campaña se llevará a cabo el 9 ó 16 de julio.

Farmacéuticos y voluntariado de la AECC-Álava ofrecerán información sobre los tipos de radiación, diversidad de fototipos y selección de fotoprotector, los efectos nocivos de las radiaciones sobre el organismo, así como recomendaciones para reducir el daño del sol, como las siguientes:

- Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 de la tarde
- Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo
- Es importante que protejas tus ojos con gafas de sol
- Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol
- Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos. Aplícalas después de cada baño o cada dos horas



# FARMACÉUTICOS

- Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre
- Bebe agua con frecuencia para evitar la deshidratación

Los miembros de la AECC en Álava han ofrecido datos del estudio llevado a cabo por el Observatorio del Cáncer sobre los comportamientos de protección solar y percepción del riesgo de cáncer de piel, que desvela que la playa es el destino de vacaciones elegido por la mayoría de los entrevistados (50,2%), y todavía se mantiene el intervalo de 12.00 a 16.00h, en el cual la intensidad del sol es más fuerte, como las horas de mayor exposición al sol por el 42,6% de los entrevistados.

En lo que se refiere a los más pequeños, el estudio aprecia cómo los padres tienden a estar más pendientes de su protección y exposición al sol en las edades más tempranas, pero a medida que los niños crecen, y sobre todo, a partir de los 10 años, el seguimiento o la constancia de los padres en cuanto a protección solar se ve disminuida. Esto provoca que los niños pierdan hábitos de protección que continúan en sucesivas etapas de la vida.

No obstante, los más pequeños no solo están expuestos al sol en época estival. El 32,3% de los niños menores de 15 están expuestos al sol en el patio del colegio y, sin embargo el 36% de ellos no lleva ningún tipo de protección.

Por su parte, los jóvenes entre 16 y 24 años se han desvelado también como un grupo muy vulnerable a los efectos dañinos del sol. Casi el 50% reconoce estar expuesto al sol en las horas centrales del día, justo cuando las radiaciones son más intensas, y son los que menos importancia dan a los diferentes tipos de protección.

El estudio del Observatorio del Cáncer desvela que existe conciencia general de que el sol puede generar quemaduras, cáncer de piel y envejecimiento de la piel. En definitiva, se aprecia que los mensajes de prevención y riesgos del sol van calando en la conciencia de la población, pero en la práctica aún se ve que hay cosas que mejorar.

La exposición al sol en edades tempranas sin una adecuada protección aumenta la probabilidad de desarrollar un cáncer de piel en la edad adulta.

## **El cáncer de piel**

Uno de los factores de riesgo del melanoma es la radiación ultravioleta, fundamentalmente por exposición inadecuada al sol o a otras fuentes artificiales, como las lámparas bronceadoras de ultravioletas. La radiación solar produce efectos en la inmunidad que, a largo plazo, predispone a la aparición de tumores cutáneos. El melanoma es la forma más grave de cáncer de piel, con alta



# FARMACÉUTICOS

mortalidad. Otros tumores, como el carcinoma, están aumentando su incidencia entre un 4 y un 6% cada año.

Según los datos recogidos en el EURO CARE 2008 (estudio europeo sobre supervivencia de pacientes con cáncer) la estimación de la incidencia anual de melanoma en España, es de 3.602 personas (1.575 hombres y 2.022 mujeres). La incidencia estimada de melanoma en Europa es de alrededor de 86.00 personas y en el mundo de casi 102.000. La mortalidad en España por este tipo de tumor fue de 834 (455 hombres y 379 mujeres). Así mismo, en los últimos 5 años, la mortalidad por melanoma en el País Vasco, ha ascendido a 129 hombres y 113 mujeres. En nuestro territorio, y en comparación con las tasas europeas, la tasa ajustada de mortalidad por 100.000 habitantes en el año 2006 es superior en hombres (2.02 frente a 1,75 en Europa) y es similar en mujeres (1.34 en Euskadi frente a 1.32 en Europa).

## Fotoprotectores

Desde el COF Álava se ha recordado que el etiquetado de los fotoprotectores ha mejorado y se ha simplificado en los últimos años, tras la adopción de las recomendaciones de la Unión Europea de 2006. El antiguo FPS, referido exclusivamente a la radiación UVB ha dado paso a 4 categorías de productos: protección baja (FPS 6-10), media (FPS 15-25), alta (30-50) y muy alta (50+). Además, los productos actuales confieren protección también frente a los UVA, responsables de los daños a largo plazo, como el fotoenvejecimiento prematuro. Tanto los rayos UVB como los UVA pueden causar cáncer de piel.

Desde el Colegio de Farmacéuticos de Álava se recomienda acudir al farmacéutico para un adecuado asesoramiento en fotoprotección y consultar también la fotosensibilidad que pueden producir algunos medicamentos y que aparece en forma de pictograma en las cajas.

Como complemento a la campaña informativa, el próximo 5 de julio a las 19:00 horas tendrá lugar una charla en la oficina de Caja Navarra (calle Independencia, 36) a cargo de Estíbaliz Colindres, farmacéutica del departamento de Formación de Avène. La entrada es gratuita.