



FARMACÉUTICOS

nota de prensa
prentsa oharra

Farmacéuticos alaveses aconsejan sobre la dermatitis atópica

Vitoria-Gasteiz, 16 de mayo de 2011_____El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Álava, en su labor de difusión como agente sanitario, ha publicado en su página web www.cofalava.org una serie de consejos dirigidos a toda la ciudadanía sobre una de las enfermedades que más afectan a los pacientes infantiles: la dermatitis atópica.

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel. Aunque puede aparecer a cualquier edad, es especialmente frecuente en los niños. Se estima que el 15-30% de los niños de países desarrollados la padecen y en el 70% de los casos se manifiesta antes de los 5 años de edad. El síntoma principal es el picor intenso, que se acompaña de enrojecimiento y descamación cutánea.

La dermatitis atópica puede afectar negativamente a la calidad de vida de los pacientes, ya que el prurito puede llegar a ser tan intenso que ocasione cambios de humor e incluso impida el descanso nocturno. El rascado puede ocasionar lesiones infectadas. La afección empeora con el frío, pero también con la sudoración.

El diagnóstico y tratamiento debe ser instaurado por un dermatólogo, si bien el farmacéutico le puede transmitir al paciente una serie de consejos que se detallan a continuación, y que demuestran que los cuidados de higiene de la piel tienen un papel muy importante en el control de la enfermedad.



FARMACÉUTICOS

Consejos útiles

- El baño diario no debe exceder los 15 minutos de duración, y debe hacerse con agua tibia.
- Se recomienda el empleo de geles de baño y ducha sin jabón, denominados "syndet", más suaves para la piel.
- No es conveniente usar esponjas de baño ni manoplas, para evitar irritar la piel.
- Secar suavemente sin frotar, dando toques con la toalla.
- La hidratación cutánea es muy importante. Conviene aplicar el producto inmediatamente después del baño, cuando la piel está aún húmeda.
- Se deben emplear productos hidratantes/emolientes sin perfume, sin conservantes e hipoalergénicos.
- En las áreas de la piel más enrojecidas y afectadas deberán tratarse exclusivamente con medicamentos y/o coadyuvantes específicos. No aplicar los hidratantes ordinarios en estas zonas.
- Utilizar a diario ropa de algodón o tejidos naturales.
- Lavar la ropa con detergentes suaves y no añadir suavizantes.
- Evitar el frío, así como el calor excesivo, que puede producir sudoración.
- Mantener siempre las uñas cortas y limpias, para evitar problemas con el rascado.
- Utilizar fotoprotectores adecuados al fototipo, edad del paciente y actividad al aire libre.
- Si se va a la playa o piscina es conveniente aplicar previamente sobre la piel una loción hidratante que contenga siliconas, que aíslan y protegen la piel durante el baño.
- Ducharse inmediatamente después de salir de la piscina con agua clara para eliminar los restos de cloro, que reseca la piel, e hidratarla abundantemente con productos específicos.
- La hidratación frecuente de la piel (como mínimo 2 veces al día) permite aliviar el picor y optimiza el funcionamiento de la barrera cutánea.

Gabinete de Prensa

Marieta Vargas

Tel. 600 801 707 comunicacion@vargassdh.com